

庵主 松田清幸のすいも尼いも

「真言宗 長幸寺」の庵主・松田清幸(せいこう)師が、
読者の悩みに心ほぐれるアドバイスをおこないます。

〈長幸寺／野々市中学校前(野々市市三納3丁目33番地) ☎076-248-4441〉

<http://www.siwase-deai.com>



今回の相談／私は63歳で一人暮らし。45歳で離婚し、子ども2人を育てました。60歳で仕事を辞め、今は神経症や緑内障で、アパートで伏せております。そんな私に嫌気が差したのか、子どもらは連絡もくれず、私に寄り付きません。私は毎日、頭痛や耳鳴り、失明する恐怖におびえて暮らしています。どうかお助けくださいませ。
(白山市・63歳)

病気におびえ、一人暮らし

最近は何歳や男女を問わず、一人暮らしの方が増えてきているようです。あなたがまだ63歳。これから自由でゆとりある楽しい自分の時間を過ごすことができると思います。病気を理由にふさぎ込んでいるあなたに、他人はもちろん、子どもといえども寄り付きたくないというのが本音だと思いません。

最近は何歳や男女を問わず、一人暮らしの方が増えてきているようです。あなたがまだ63歳。これから自由でゆとりある楽しい自分の時間を過ごすことができると思います。病気を理由にふさぎ込んでいるあなたに、他人はもちろん、子どもといえども寄り付きたくないというのが本音だと思いません。

なのですが、自分に当てはめてみると、今日、用事があって行く所があるという事は、とても幸せなことだと思えるようになります。あなたも心に風を通し、物事を明るく捉えて暮らすように心がければ、きっと良いように、良いようにと少しずつ周りも変化していくのでしょ。くよくよよしなで病気とは上手にお付き合い下さうね。

よしなで病気とは上手にお付き合い下さうね。

●【きょうりゅう】(教養)

●今日、用がある。

●【きょうりゅう】(教育)

●今日、行く所がある。

最近私が出合った言葉



松田清幸師への相談を募集しています

“平成のかけこみ寺”の松田清幸師が、みなさんからの相談に丁寧にアドバイスしますよ。相談内容、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、ハガキか封書でお送りください。〒920-0919 金沢市南町2-1 北國リビング新聞社「すいも尼いも」係まで。