

庵主 松田清幸のすいも尼いも

「真言宗 長幸寺」の庵主・松田清幸(せいこう)師が、
読者の悩みに心ほぐれるアドバイスをおこないます。

〈長幸寺／野々市中学校前(野々市市三納3丁目33番地) ☎076-248-4441〉

<http://www.siwase-deai.com>



今回の相談／私は専業主婦です。小学生2人の子育てに明け暮れていますが、主人や義母から「お前も働けばいいのに!」との無言の圧力を受けているように感じます。主人の不満げな表情から「お前は掃除も洗濯も満足にできないくせに!」と言っているように思えるのです。私は働きに出る気構えもなく、うつ病になりそうです。(金沢市・41歳)

専業主婦、肩身が狭い日々

学校から家に帰って来 伝わります。今の生活に
たとき「お帰りなさい!」 感謝し、家の中で自分の
と迎えてくれるお母さん 世界を見つけていくべき
がいることは、子どもに です。

とつても、母にとつても、 子供の成長はとつても早
幸せなことだと私は思い いものです。あつという
ます。 間に巣立っていきます。

私の場合は修行中でし 今からその時に備え、何
たので、子供のそばに居 かしらの心の準備をして
てあげることができず、 いきましょう。自分の置
淋しい思いをさせたので かれた場所、今できる
あなたをうらやましく思 努力をしましうね。

います。ご主人やご家族
が何もおっしゃっていな
いの、自分で悪いふう
に考えるのはよくありま
せんよ。母が暗い気持ち
になると、子供に敏感に



松田清幸師への相談を募集しています

“平成のかけこみ寺”の松田清幸師が、みなさんからの相談に丁寧にアドバイスしま
すよ。相談内容、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、ハガキか封書でお送りくださ
い。〒920-0919 金沢市南町2-1 北國リビング新聞社「すいも尼いも」係まで。