



庵主 松田清幸のしあわせ相談

「真言宗 長幸寺」の庵主・松田清幸(せいこう)師が、
読者の悩みに心ほぐれるアドバイスをおこないます。

〈長幸寺／野々市中学校前(野々市市三納) ☎076-248-4441〉

<http://www.siawase-deai.com>

今回の相談／ 私は夜寝ると怖い夢を見ることが多く、たまに体が「金しぼり」になることがあります。何か恐ろしい存在に襲われそうになるのですが、体が動かず、声も出ず、大変苦しい目に遭って目が覚めます。枕元に置く、魔除けみたいな品が欲しいのですが、何かいいものはありませんでしょうか。よろしくお願い致します。(金沢市・39歳)

「金しぼり」は私にも 浄を祓うために「弾指」経験がありますが、思い といって「指パッチン」出しても辛い悪夢です。で3回音を鳴らし、呪文冷や汗をかいたり、手足 も3回唱えます。それから硬直したりなどの怖い からは「金しぼり」に遭わ 思いをしますよね。 なくなりまし。

無意識のうちにストレ お尋ねの不浄を守って スヤ不安を感じていた くれるお守りは、お寺に り、体が疲れ過ぎていて 何点があります。

枕元に魔除けの品欲しい

ときなどに、怖い夢を見 夜はホット・ドリンク ることがあります。それ などを飲みながら好きな とは全く別に「亡くなっ 音楽でも聞いて、心身共 た人」が夢の中にひんぱ にリラククスし、楽しい んに現れてくるときは注 ことを思い浮かべて休む 意が必要です。 習慣を身に付けたいか

私は真言宗の尼僧なの がありますか? 「夢知らせ」 で、密教を学びました。 については、別の機会 夜寝る前、周囲に漂っ不 に!

松田清幸師への相談を募集しています

“平成のかけこみ寺”の松田清幸師が、みなさんからの相談に丁寧にアドバイスしますよ。相談内容、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、ハガキか封書でお送りください。〒920-0919 金沢市南町2-1 北國リビング新聞社「リビングかなざわ しあわせ相談」係まで。このコラムは毎月最終号に掲載します