



# 庵主 松田清幸のしあわせ相談

「真言宗 長幸寺」の庵主・松田清幸(せいこう)師が、  
読者の悩みに心ほぐれるアドバイスをおこないます。

〈長幸寺／野々市中学校前(野々市市三納) ☎076-248-4441〉

<http://www.siawase-deai.com>

**今回の相談**／結婚して30年以上たちますが、子どもも独立して県外に住み、夫婦2人の生活が始まりました。以来、何となく互いにわずらわしい存在に感じられ、日々の会話がなくなりました。夫婦もしよせん「赤の他人」なのかなと思うと、むなしくなります。熟年の離婚も他人ごととは思えません。生きるアドバイスをお願い致します。(金沢市・59歳)

もともと夫婦は他人なられない光景です。

のです。命の旅で不思議「会者定離(えしやじ)なご縁に出会い、人生の「ようり」の言葉の通り、貴重な時間をお互いに協力し合い、一歩一歩築くのが家庭なのです。たえ夫婦であっても、この世で出会った者には、必ず子どもが果立った今こ別れの日が来ます。絶対

そ、「一人の「男性」「女性」として、相手の個性を認め、さしたる理由のない離

## 熟年夫婦、生活がむなし

め合い、2人で熟年の落ち着いた時間を自由に楽しむく過ぐすべきです。結婚する以上の大変な工

私は以前から気になっネルギーがいらす。そ

ているのですが、レストランのランチタイムは女性のグループばかりが目立ちます。夫婦単位で行動する外国ではあまり見

### 松田清幸師への相談を募集しています

“平成のかけこみ寺”の松田清幸師が、みなさんからの相談に丁寧にアドバイスします。相談内容、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、ハガキか封書でお送りください。〒920-0919 金沢市南町2-1 北國リビング新聞社「リビングかなざわ しあわせ相談」係まで。このコラムは毎月最終号に掲載します