



庵主 松田清幸のしあわせ相談

「真言宗 長幸寺」の庵主・松田清幸(せいこう)師が、
読者の悩みに心ほぐれるアドバイスをおこないます。

〈長幸寺／野々市中学校前(野々市市三納) ☎076-248-4441〉

<http://www.siwase-deai.com>

今回の相談／庵主様は全国的に有名な祈祷師で、政治家や芸能人も相談に訪れるとか。そんな高僧にお尋ねしたいのですが、いろんなお坊様が「般若心経はとってもいいお経だ」と話されます。私のような凡人が、日常生活の中で「般若心経の功德」を得るには、どうすればいいのでしょうか。ご教示くださいませ。(金沢市・39歳)

私は般若心経を最も身
近なお経として、朝夕、
お唱えしております。大
日経六百巻の中から集め
られ、研ぎ澄まされた2
62文字に込められた仏
様のお慈悲とお智慧は、
ご宗派を問わずに皆様方
にお唱えされ、書き写さ
れていて、この世の全ては諸行無常
です。何一つ、移り変わ
らないものなどありません。
般若心経の真髄とは
かたよらない心
とらわれない心

般若心経の功德を得るには

れています。私自身は功
徳を求めるのではなく、自由
に、自由にもっと自
仏様の言葉とお智慧を身
近に感じるため、月1回、
写経しております。

早朝のしじまの中で、
心静かに墨をする時間は
心の落ちつきと、生かさ
は力だと信じています。

あなたも祈りを込めて
お唱えし、写経してみて
はいかがですか？ 祈り

松田清幸師への相談を募集しています

“平成のかけこみ寺”の松田清幸師が、みなさんからの相談に丁寧にアドバイスしますよ。相談内容、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、ハガキか封書でお送りください。
〒920-0919 金沢市南町2-1 北國リビング新聞社「リビングかなざわ しあわせ相談」係まで。このコラムは毎月最終号に掲載します