



庵主 松田清幸のしあわせ相談

「真言宗 長幸寺」の庵主・松田清幸(せいこう)師が、
読者の悩みに心ほぐれるアドバイスをおこないます。

〈長幸寺／野々市中学校前(野々市市三納) ☎076-248-4441〉

<http://www.siwase-deai.com>

今回の相談／昨年就職した、社会人2年生のOLです。職場の女性グループに溶け込めず、悩んでいます。だれも私に声を掛けてくれないばかりか、お昼休みに休憩室へ入ると、中にいた人たちが無言になり、いつの間にかみんなが出て行って、私1人になります。毎日つらく、残念です。庵主さま、どうすればいいでしょうか。(金沢市・24歳)

そんな雲間気の毎日っ
て楽しくありませんよ
ね。周りの女性グループ
がそんな雲間気になる原
因について思い当たるふ
しが無いなら、思い切っ
て上司に職場替えを頼ん
でみてはいかがですか？
私があなたへの「い
じめ」だとしたら、毎日
長続きせず、ストレスが
たまってしまうよ。

女性グループで孤立

と同じような状態が続い
るのに、何かの「ぎっか
て精神的に落ち込み、体
を壊しそうになった女性
がいました。でもその人
は部署を変えてもらい、
今、元気で明るく仕事を
しています。

私はものごとを「楽し
み」ます。私には「楽し
み」の心持はよく分
かっていますよ。

松田清幸師への相談を募集しています

“平成のかけこみ寺”の松田清幸師が、みなさんからの相談に丁寧にアドバイスしますよ。相談内容、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、ハガキか封書でお送りください。
〒920-0919 金沢市南町2-1 北國リビング新聞社「リビングかなざわ しあわせ相談」係まで。このコラムは毎月最終号に掲載します