



庵主 松田清幸のしあわせ相談

「高野山長幸寺」の庵主・松田清幸（せいこう）師が、
読者の悩みに心ほぐれるアドバイスをおこないます。

長幸寺 / 野々市中学校前（野々市町三納） 076-248-4441

<http://www.siawase-deai.com>

今回の相談/夜 眠っていると、何か「強くて怖い、他人の想念みたいなもの」が降りかかってくることを感じる場合があります。何か呪われているような感じで、心に圧迫感を感じて、寝ていても重苦しくなります。神社、仏閣へお参りすれば良くなるのでしょうか。清幸さま、よろしくお願い致します。（金沢市・四九歳）

あるとき、突然、例えよつのない、いやな気配をふつと感じてしまうことが、私にもあります。そんなときは、なるべくマイナスの気配に引きずられないように何度か六根清浄（ろっこんじょ）です。今はちょうど秋のお彼岸なので、心を込めて、ご先祖様のお墓参りをなさることをお勧め致します。一言では説明できない、不思議な四次元の世界があることを、私は経験上、心から信じております。

他人の想念が降りかかる

うじょう」と唱えて、回りの「氣」を清浄に払います。そして、もう一つの雑念を心から追い払うように致しましょう。呼吸を整えることが最も大事です。阿息観（あそくかん）という、深い呼吸法を身に付け、日に

合掌。

松田清幸師への相談を募集しています

“平成のかけこみ寺”の松田清幸師が、みなさんからの相談に丁寧にアドバイスしますよ。相談内容、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、ハガキか封書でお送りください。〒920 8588（所番地不要）北國新聞社「えろず・のーと しあわせ相談」係まで。