庵主 松田清幸のしあわせ相談

「高野山長幸寺」の庵主・松田清幸（せいこう）師が、
読者の悩みに心ほぐれるアドバイスをおこないます。

〈長幸寺／野々市中学校前（野々市町三納） 076-248-4441〉

http://www.siawase-deai.com

今回の相談

／仕事で大きなミスをしてしまい、上司にしかられました。階段の踊り場で一人泣いていたのですが、そのとき職場の男性が、後ろから「かわいそう」と言って私を抱きしめました。好きでもなんでもない男性だったのですが、私はキスも許してしまいました。後悔しています。その人に何と言えばいいでしょうか。よろしくお願いします。（金沢市・二四歳）

職場の男性にスキをつかれ

そんな失礼な男性には何ごともなかったかのように、ごく普通に、自然にふるまうのが一番です。仕事上のミスはもちろん改めなければいけませんが、気にしても「苦」にしてはいけません。

私の経験では、仕事上の失敗は自分を成長させてくれます。報告、連絡、相談（報連相＝ほうれんそう）を徹底して、前向きに頑張って努力をしていくことです。

これからのことになりますが、好きでもなんでもない男性を必要以上に意識した言動は、周囲にも本人にも不自然さを感じさせます。相手の誤解も招きかねません。

心の中では「ハズミ」と割り切って、自分の気持ちを持ち直して、あくまでも冷静に接していきましょう。

それでも、相手におかしな勘違いが見られるようなら、はっきりと言葉で伝えることも大事だと思います。ここでスキを見せると、どこまでもつけ込まれますよ。

松田清幸師への相談を募集しています

“平成のかけこみ寺”の松田清幸師が、みなさんからの相談に丁寧にアドバイスしますよ。相談内容、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、ハガキか封書でお送りください。〒920-8588（所番地不要）北國新聞社「えるず・のーと しあわせ相談」係まで。