



# 庵主 松田清幸の しあわせ相談

野々市中学校前（野々市町三納）「高野山長幸寺」の庵主・松田清幸（せいこう）師が、読者の悩みに対して、心ほくれるアドバイスをおこないます。 電話：076(248)4441

<http://www.siwase-deai.com>

今回の相談／今春、長男が大学を卒業し、県外の企業へ就職しました。長女もすでに県外へ就職しており、家に子どもがいなくなつて寂しく感じています。子どもが独立したら「親としての役目」はもう終わったのかな、と思い、人生の目的が無くなったように感じます。気持ちを切り替えたいのですが…。（金沢市）

と子どもさんたちが、一日二四時間はすべて人ずつ巣立つて行って、それぞれの人生を歩み出した今、親の方は肩の荷が下りて、ホツとしている時間なのかもしれません。

が、「親としての役目」間をやりくりして、生き

## 自分の世界を持つ親に

が終わったわけではあり  
ません。もし私だったら、  
今を「子離れ」「親離れ」  
のグッドタイミング、グ  
ッドチャンスととらえ、  
これまで自分がしてみた  
かった旅行や、趣味の時  
間をたっぷり作り、「自分  
分磨き」をしてみます。

外は春。まず心を自由  
に外に向けて第一歩を踏  
み出してみましよう。魅  
力的な親は「自分の世界  
を持つている人」ではな  
いでしょか。

## 松田清幸師への相談を募集しています

“平成のかけこみ寺”の松田清幸師が、みなさんからの相談に丁寧にアドバイスしますよ。相談内容、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、ハガキか封書でお送りください。〒920 8588（所番地不要）北國新聞社「えるず・のーと しあわせ相談」係まで。