



# 庵主 松田清幸の しあわせ相談

野々市中学校前(野々市町三納)「高野山長幸寺」の庵主・松田清幸(せいこう)師が、読者の悩みに対して、心ほくれるアドバイスをおこないます。 電話：076(248)4441

<http://www.siawase-deai.com>

今回の相談/友人に、姑と本当の母子のように仲の良い人がいます。秘訣を聞いても特になんとも言えません。うらやましくなりませんが、私もいろいろ努力しているつもりですが、なかなか姑と打ち解けずに悩んでいます。私も姑も気を使っていつまでも他人行儀なまま。とても疲れます。もっと気楽な関係になりたのですが…(野々市町)

嫁と姑は、もともとが気疲れする関係なのがぶつうです。最初から気を使わずと、いつまでもそれが続いて、お互い大変です。うまくいつているお友だちがいるので、つい自分と比べてしまいがちですが、ここは

そのときは、感謝やお祝いの気持ち言葉を出して、プレゼントを添えて笑顔で伝えましょう。お姑さんも、お嫁さんの気持ちがあうれしくて、まわりの人たちにも自慢話として話すかもしれませんが、

## 嫁・姑は、自然体が一番です

お姑さんが気を使ってくることに、ノンビリと甘えてみましょう。

その代わり、母の日や誕生日など特別な記念日には、あなたから誘ってしゃれたお店と一緒にランチやお茶をしてみてください。

長い時間を触れ合っていく関係なので、無理をしないことがうまくいくコツ。あなたの態度を見ているうちに、お姑さんも過度に気を使うことがなくなっていくはず。お互い自然体が一番です。

## 松田清幸師への相談を募集しています

“平成のかけこみ寺”の松田清幸師が、みなさんからの相談に丁寧にアドバイスしますよ。相談内容、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、ハガキが封書でお送りください。〒920 8588(所番地不要)北国新聞社「えるず・のーと しあわせ相談」係まで。